

# Fit, Fun, Aerobic ond meh!

Mer trainierid met Musig üsi Usdur, Kraft, Koordination  
ond Beweglichkeit. Eso haltid mer eus fit!!!

Chom doch eifach mol ines Schnoppertraining:

Mittwoch 7. ond 14. September 2022

20.15- 21.15 Uhr i de Tornhalle Römerswil

Michaela Huber 079 783 59 75, [micha.huber@hotmail.com](mailto:micha.huber@hotmail.com)

TVRÖMERSWIL